



Quelle: Migräne Magazin – Ausgabe Nr. 44 - Rubrik „SPEKTRUM“ - Seite 20

## Entspannung mit Musik

### Der Schutzengel

#### CD-Tipp:

Entspannung und Meditation mit dem Ziel, mit der Musik positive Bilder im Kopf zu erzeugen – das bietet Ihnen die neue CD von Jörg Stolte..

Stellen Sie sich vor:

Sie sind früh morgens in einem wunderschönen Park unterwegs, setzen sich auf eine Bank und lauschen dem Gesang der Vögel. Und dann nimmt jemand unerwartet neben Ihnen Platz.

Ihr Schutz-Engel. Er lädt Sie ein, gemeinsam mit ihm einen fantastischen Wolkenflug zu erleben – die faszinierende Welt der Berge, den Weg ins Tal über duftende Blumenwiesen und durch einen märchenhaften Wald, eine abenteuerliche Flussfahrt. Genießen Sie den herrlichen Strand und träumen sie unter einem funkelnden Sternenhimmel, dann den wundervollen Sonnenaufgang über dem Meer – und kehren Sie schließlich zu Ihrem Ausgangspunkt zurück – zu Ihrer Bank im Park.

Es ist Ihre Reise mit einem himmlischen Begleiter. Und dabei fließen positive Suggestionen, gesprochene Worte, unhörbar für Sie, doch unbewusst wahrnehmbar, in die Musik ein und gelangen auf diesem Weg in Ihr Unterbewusstsein und aktivieren positive Kräfte und Ressourcen, eine Verbindung von Verstand und Gefühl – und eine unbeschwertere Möglichkeit, die Lebensqualität zu verbessern.

Eine CD zum Träumen, so recht geschaffen, die Meditation zu genießen.

#### **Der Schutzengel – Die Reise mit einem himmlischen Begleiter**

Gesamtspieldauer ca. 75 Min.

Bestellung und Hörproben im Internet unter [www.cd-schutzengel.de](http://www.cd-schutzengel.de)

Preis 18 Euro zzgl. 2,50 Euro für Versand und Porto.